

One More (fr)

Compte: 32

Mur: 4

Niveau: Novice

Chorégraphe: Karine Lussier (CAN) - Octobre 2025

Musique: ONE MORE - James Johnston



INTRO: commence après 16 comptes

*****3 RESTARTS: 4e murs après 16 comptes, 8emur après 20 comptes, 9emur après 28comptes**

PAS DE TAG

S1: SIDE R, BEHIND L, HEEL JACK CROSS R, SIDE L, BEHIND R, HEEL JACK CROSS L

1,2 PD à droite, PG derrière PD

&3&4 Assembler PD, Talon G devant en diagonal, Assembler PG, PD croiser devant PG

5,6 PG à gauche, PD derrière PG

&7&8 Assembler PG, Talon D devant en diagonal, Assembler PD, PG croiser devant PD

S2: STOMP R, BEHIND L, BALL CROSS SHUFFLE L, SIDE ROCK R, BEHIND R, ¼ TURN STEP L

1,2 Stomp PD, PG derrière

&3&4 Assembler PD, Croiser PG devant PD, PD derrière PG, Croiser PG devant PD

5,6,7,8 PD à droite, récupérer sur PG, PD derrière PG, PG en ¼ tour G à gauche (9h00)

RESTART 4e mur (après 16 comptes)

S3: STEP R, PIVOT ½ TURN, FULL TURN R, SIDE ROCK, BEHIND R, SIDE L, CROSS R

1,2 PD devant, ½ tour G avec transfert de poids sur PG

3,4 PD à droite en ¼ tour à G, ¾ tour à G sur PG, finir à 3h00 poids sur PG

RESTART 8e mur (après 20 comptes)

5,6 PD à droite, récupérer sur PG

7&8 PD derrière PG, PG à gauche, Croise PD devant PG

S4: SIDE ROCK L, BEHIND L, SIDE R, CROSS L, HEEL, HOOK, HEEL R, BALL SCUFF HITCH L, STOMP L

1,2 PG à gauche, récupérer sur PD

3&4 PG derrière PD, PD à droite, Croise PG devant PD

RESTART 9e mur (après 28 comptes)

5&6 Talon D devant, Talon D devant genou G en crochet, Talon D devant

&7&8 Assembler PD, Frotter Talon G devant, Lever Genou G, Stomp PG à côté PD

Last Update - 27 Oct. 2025 - R2